



Π.Ε.Δ.Α.Ν



Επιμελητήριο
ΛΑΣΙΘΙΟΥ

1ο Συνέδριο Γεωσιγνωστικού Τουρισμού, “Ταξίδι των αισθήσεων στην Κρήτη”

19 - 21 Νοεμβρίου 2016
Εκθεσιακό Κέντρο ΤΑΕ KWON DO Π. Φάληρο

Διοργανωτές

Πολιτιστική Ένωση Δήμου Αγίου Νικολάου & Επιμελητήριο Λασιθίου
συνδιοργανωτές
ΩΡΛ Εταιρεία Κρήτης
Πολιτιστικό Αθλητικό Οργανισμό Δήμου Αγίου Νικολάου
Ανώτερη Σχολή Τουριστικής Εκπαίδευσης Αγίου Νικολάου Κρήτης

Με την υποστήριξη των

*Πανελλήνια Ομοσπονδία Διευθυντών Ξενοδοχείων
Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης
Α.Ε.Σ. Ένωσης Μεραμβέλλου Α.Ε*

*Υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Τουρισμού,
της Περιφέρειας Κρήτης
της Πανελλήνιας ΩΡΛ Εταιρείας Χειρουργικής Κεφαλής και Τραχήλου,
της Ένωσης Ελλήνων ΩΡΛ Ελευθέρων Επαγγελματιών*



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ,
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



Π.Ε.Δ.Α.Ν



**Επιμελητήριο
ΛΑΣΙΘΙΟΥ**

Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

Εμμανουήλ Δαβράδος	Αιμίλιος Μασσάρος
Ευάγγελος Δουλουφάκης	Άρης Πάγκαλος
Νικόλαος Κοφινάκης	Μαρία Παγκάλου
Όλγα Κεσίδου	Γεώργιος Πελεκανάκης

Προεδρεία - Συντονιστές

Ιωάννης Γιωτάκης, Καθηγητής Διευθ. Β ΩΡΛ Κλινικής ΠΓΝ Αττικών

Ευάγγελος Γκόλας, ΩΡΛ Ιωάννινα

Δημήτριος Γκέλης, ΩΡΛ Κόρινθος

Ευάγγελος Δουλουφάκης, Ειδικός Σύμβουλος Επιμελητηρίου Λασιθίου

Νικόλαος Ζαχαριάδης, Πρόεδρος Α.Ε.Σ. Ένωσης Μεραμβέλλου Α.Ε

Ευθύμιος Καρακώστας, Δ/τής ΩΡΛ Κλινικής Γ.Ν.Η. “Βενιζέλιο Πανάνειο”

Όλγα Κεσίδου, ΩΡΛ Αθήνα

Γεώργιος Πελεκανάκης, Πρόεδρος Συλλόγου Διευθυντών Ξενοδοχείων Κρήτης

Γεώργιος Ποταμίτης, ΩΡΛ Αθήνα

Χρύσα Σοφianού Αρχαιολόγος Προϊσταμένη της Εφορίας Αρχαιοτήτων Λασιθίου

Ευαγγελία Τσακροπούλου, Επιστημονικός Συνεργάτης Β' ΩΡΛ Πανεπ. Κλινικής ΓΝ Παπαγεωργίου

Έφη Χριστοπούλου, Χημικός εμπειρογνώμονας της ΕΕ και του Διεθνούς Συμβουλίου Ελαιοκομίας,

Γευσιγνώστρια λαδιού

Αντωνία Ψαρουδάκη Δρ. ΤΕΙ Κρήτης Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας -Παράρτημα Σητείας

Νικόλαος Ψιλάκης, Δημοσιογράφος

Ομιλητές

Χρύσα Αρβανίτη, Νευρολόγος Α Επιμ. Β Νευρολογικής Κλινικής ΠΓΝ Αττικών

Θεανώ Βρέντζου, Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Πολιτικής, Αγροτικής Οικονομίας Κτηνιατρικής και Αλιείας Περιφέρειας Κρήτης

Δημήτριος Γκέλης, ΩΡΛ Κόρινθος

Γεώργιος Πελεκανάκης, Πρόεδρος Συλλόγου Διευθυντών Ξενοδοχείων Κρήτης

Μάνος Σαββιδάκης, Γευσιγνώστης- επιχειρηματίας παραγωγός μελιού, Σητεία

Χρύσα Σοφianού Αρχαιολόγος Προϊσταμένη της Εφορίας Αρχαιοτήτων Λασιθίου

Κωσταντίνος Συλλιγαρδος Γευσιγνώστης - επιχειρηματίας - παραγωγός, Νεάπολη

Ευαγγελία Τσακροπούλου, Επιστημονικός Συνεργάτης Β' ΩΡΛ Πανεπ. Κλινικής ΓΝ Παπαγεωργίου

Έφη Χριστοπούλου, Χημικός εμπειρογνώμονας της ΕΕ και του Διεθνούς Συμβουλίου Ελαιοκομίας,

Γευσιγνώστρια λαδιού

Αντωνία Ψαρουδάκη Δρ. ΤΕΙ Κρήτης Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας

Νικόλαος Ψιλάκης, Δημοσιογράφος



Π.Ε.Δ.Α.Ν



**Επιμελητήριο
ΛΑΣΙΘΙΟΥ**

**Ημέρα 1η
Σάββατο 19/11/2016**

10:30 - 11:30 Εγγραφές

11:30 - 12:00 **Καλωσόρισμα**

1η Συνεδρία

Συντονιστές: Μάκης Καρακώστας, Όλγα Κεσίδου

Προεδρείο: Χρύσα Σοφιανού

12:00 - 12:30 Διατροφικές συνήθειες των Μινωιτών στην Εποχή του Χαλκού

Χρύσα Σοφιανού Αρχαιολόγος Προισταμένη της Εφορίας Αρχαιοτήτων Λασιθίου

12:30 - 13:00 "Οι δράσεις της Περιφέρειας Κρήτης για την στήριξη του αγροτροφικού τομέα"

Θεανώ Βρέντζου, Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Πολιτικής, Αγροτικής Οικονομίας
Κτηνιατρικής και Αλιείας Περιφέρειας Κρήτης

13:00 - 13:30 Η αντίληψη του μέσου Ευρωπαίου πολίτη για την ισορροπημένη διατροφή

Γεώργιος Πελεκανάκης Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Διευθυντών Ξενοδοχείων

13:30 - 13:45 Διάλειμμα

2η Συνεδρία

Συντονιστές: Ευάγγελος Γκόλας, Γεώργιος Ποταμίτης

Προεδρείο: Ιωάννης Γιωτάκης

13:45 - 14:05 Δοκιμασίες ελέγχου των οσφρητικών και γευστικών διαταραχών

Λία Τσακιροπούλου ΩΡΛ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης

14:05 - 14:25 Πολυφαινόλες και υγεία

Δημήτριος Γκέλης ΩΡΛ, Κόρυθος

14:25 - 14:45 Ενδορφίνες, το εργαστήριο των αισθήσεων και των συναισθημάτων

Χρύσα Αρβανίτη, Νευρολόγος Α Επιμ. Β Νευρολογικής Κλινικής ΠΓΝ Αττικών

14:45 - 15:00 Διάλειμμα

3η Συνεδρία

Συντονιστές: Γεώργιος Πελεκανάκης, Δημήτριος Γκέλης

Προεδρείο: Ψαρουδάκη Αντωνία

15:00 - 15:20 Γευσιγνωσία Κρητικής Κουζίνας (διάλεξη)

Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης

15:20 - 17:00 Γευσιγνωσία Κρητικής Κουζίνας

Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης



Π.Ε.Δ.Α.Ν



**Επιμελητήριο
ΛΑΣΙΘΙΟΥ**

**Ημέρα 2η
Κυριακή 20/11/2016**

1η Συνεδρία

Συντονιστές: Χρύσα Αρβανίτη, Όλγα Κεσίδου

Προεδρείο: Ευθύμιος Καρακώστας

11:00 - 11:30 Παθήσεις που μπορεί να επηρεάσουν την οσφρητική και γευστική αντίληψη του επαγγελματία γευσιγνώστη

Λία Τσακιροπούλου ΩΡΛ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης

11:30 - 12:00 Εδώδιμα αυτοφυή της ανατολικής Κρήτης

Αντωνία Ψαρουδάκη Δρ. ΤΕΙ Κρήτης Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας

12:00 - 12:30 Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της Κρητικής κουζίνας, πόλος έλξης για τον επισκέπτη

Νίκος Ψιλάκης Δημοσιογράφος

12:30 - 12:45 Διάλειμμα

2η Συνεδρία

Συντονιστές: Νικόλαος Ζαχαριάδης, Γεώργιος Ποταμίτης

Προεδρείο: Νικόλαος Ψιλάκης

12:45 - 13:00 Αισθήσεις και οργανοληπτική αξιολόγηση

Οι χημικές αισθήσεις : η αίσθηση του τρίδymου νεύρου και οι αισθήσεις της γεύσης και της οσμής

Έφη Χριστοπούλου, Χημικός εμπειρογνώμονας της ΕΕ και του Διεθνούς Συμβουλίου Ελαιοκομίας, Γευσιγνώστρια λαδιού

13:00 - 14:00 Γευσιγνωσία λαδιού

Έφη Χριστοπούλου, Χημικός εμπειρογνώμονας της ΕΕ και του Διεθνούς Συμβουλίου Ελαιοκομίας, Γευσιγνώστρια λαδιού

14:00 - 14:15 Διάλειμμα

3η Συνεδρία

Συντονιστές: Ευάγγελος Δουλουφάκης, Λία Τσακιροπούλου

Προεδρείο: Έφη Χριστοπούλου

14:15 - 14:35 Τα προϊόντα του χαρουπιού και η διατροφική τους αξία

Δρ. Ψαρουδάκη Αντωνία ΤΕΙ Κρήτης Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας

14:35 - 15:20 Γευσιγνωσία προϊόντων χαρουπιού

Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης

15:20 - 15:40 Γευσιγνωσία παραδοσιακών τυριών (διάλεξη)

Κωσταντίνος Συλλιγαρδος Γευσιγνώστης - επιχειρηματίας - παραγωγός, Νεάπολη



Π.Ε.Δ.Α.Ν



**Επιμελητήριο
ΛΑΣΙΘΙΟΥ**

15:40 - 16:30 Γευσίγνωσία τυριού

Κωσταντίνος Συλλιγαρδος Γευσιγνώστης - επιχειρηματίας - παραγωγός, Νεάπολη

16:30 - 17:15 Γευσίγνωσία μελιού (διάλεξη και γευσίγνωσία)

Μάνος Σαββιδάκης Γευσιγνώστης - επιχειρηματίας - παραγωγός, Σητεία